

Regeln für das Training (Stand: 18.08.2020)

- Vor dem Eingangsbereich der Halle 1,5 m Abstand zu anderen Trainingsteilnehmern halten
- Vor Betreten der Halle einen Mund-Nase-Schutz anlegen. Dieser kann nur während des Aufwärmens und des aktiven Trainierens abgelegt werden
- Falls die Umkleieräume genutzt werden, auf 1,5 m Mindestabstand achten
- Die vorgegebenen Laufwege nutzen, um die Spielfläche zu erreichen (siehe Hallenplan)
- ggf. Schuhwechsel in den dafür ausgewiesenen Bereichen (siehe Hallenplan)
- Auch in der Halle den Mindestabstand von 1,5 m einhalten
- Eintragung in die Anwesenheitsliste (1,5 m Abstand zu anderen Trainingsteilnehmern!)
- Vor dem Auf- und Abbau sowie vor und nach dem Spielen die Hände waschen
- Die Tische gemäß Aufbauplan aufbauen und durch Umrandungen voneinander trennen
- Kein Handgeben oder andere Begrüßungsrituale vor oder nach dem Spiel oder Training
- Auf Rundlauf -Spiele verzichten
- Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch
- Nach der Trainingseinheit die Oberfläche, die Kanten, die Feststellvorrichtung des Tisches sowie den Anfassbereich der Netzhalterung reinigen
- Die genutzten Bälle mit nach Hause nehmen und dort reinigen
- Bei Nutzung der Duschräume auf 1,5 m Mindestabstand achten
- Die Spielfläche sowie die Halle auf dem vorgegebenen Laufweg verlassen (siehe Hallenplan)